

セネガル世界遺産とアフリカン・カルチャー

モデルプラン

主な訪問先

- ✓ ダカールのローカル・マーケット、アフリカ最西端の岬
- ✓ グレ島 (世界遺産)
- ✓ ピンクレイク
- ✓ サン・ルイ (世界遺産)

お勧めの季節

セネガルはどの時期でも可能ですが、雨季 (6~8月) は雨が多くなります。雨季を除けば、おおむね快適に過ごせます。

お勧めの日数

8日間~10日間位



セネガルの死海
ピンクレイク

日程案

ホームステイは
こんなお宅で



1	東京・大阪 ✈ EK 直行便 (約11H) 夜、日本発。ドバイへ。	【機中泊】	機
2	✈ ドバイ ✈ EK (約10H) ダカール 早朝、ドバイ着。乗り換えてダカールへ。午後、ダカール着。 市内のホテルへ。	【ホテル/ダカール泊】	機
3	ダカール 🚗 ピンクレイク 🚗 サン・ルイ 午前、ピンク・レイクへ。4輪駆動に乗り換え、砂丘を走ったり、塩の集積場を見たり、フラニの集落を訪ねます。その後、大西洋の街・サン・ルイへ。	【ホテル/サン・ルイ泊】	機
4	サン・ルイ滞在 午前、郊外のジュージ国立公園 (5~9月の間は、ラングドバリ国立公園) を訪問。午後は、コロナル風の街・サン・ルイを馬車で観光。活気溢れる漁港、露天の並ぶ下町も訪問します。	【ホテル/サン・ルイ泊】	機
5	サン・ルイ 🚗 ダカール ダカールへ。途中、漁港や村に立ち寄り地元の人々の暮らしにふれてみましょう。ダカール到着後は、アフリカ最西端の岬にあるレストランにてシーフード・ディナーをどうぞ。	【ホテル/ダカール泊】	機
6	ダカール滞在 午前、フェリーに乗りグレ島へ。かつて奴隷貿易の拠点となった世界遺産の島です。島での昼食後、市内へ戻り、ダカールの観光へご案内します。	【ホテル/ダカール泊】	機
7	ダカール ✈ EK 直行便 (約10H) ご出発まで市内観光またはお買い物などをお楽しみください。 夕、ダカール発。ドバイへ。	【機中泊】	機
8	✈ ドバイ 朝、ドバイ着。休憩用のホテルへ。 出発までフリータイム。	【空港内待機】	機
9	ドバイ ✈ EK 直行便 (約10H) 東京・大阪 深夜、ドバイ発。 夕、日本着。		機

✓ オーダーポイント

パンフィヤ動物保護区を訪問。ダカールとサン・ルイとの移動中に立ち寄って西アフリカでは珍しいサファリを体験。シマウマ、サイ、キリン、ダチョウなどがいます。



サン・ルイの
観光は馬車で

✓ オーダーポイント

現地のお宅に滞在し、伝統料理のクッキングを体験。マーケットで買い物し、セネガルの代表料理であるチュブジエンやプレ・ヤッサを作ります。



食事は
みんな一緒に

✓ オーダーポイント

農村にホームステイ。村の散歩、ウォルフ語の会話、ローカルフードのクッキング、子供たちと遊ぶ、などを通してセネガルの人たちの暮らし・文化を体験。



カラフルで
活気溢れる漁港

✓ オーダーポイント

ローカルバスで市内観光。地元の人で賑わうマーケットや観光スポットなどをガイドと決めながらローカルバスで巡ります。

✓ オーダーポイント

ジエンバムサバルのレッスンのアレンジも可能。西アフリカの太鼓ジエンバの演奏と激しいリズムのサバル・ダンスを踊って体でセネガルを体感しましょう!



太鼓のレッスン

お見積り金額

お2人で行かれる場合 (2人部屋利用) の
お1人の料金: 500,000円~ 658,000円位

お見積り参考

- 航空会社: エミレーツ航空 (EK)、エチオピア航空 (ET)
- 宿泊施設: イビス (ダカール)、レジデンス (サン・ルイ)



セネガルの
象徴の1つがバオバブ



グレ島にある '奴隷の家'

- ビザ: 日本国籍の方は不要です。
- 予防接種: 黄熱病の予防接種が必要です。